

Simplify your Life –
Einfacher und glücklicher Leben

Gemeinsam stärken wir Ihre Methoden-, Sozial- und Führungskompetenz, fördern Ihre Stärken und aktivieren Ihre Kraft- und Energiequellen für neue Wege.

- Stressbewältigung
- Burnout-Prävention
- Work-Life-Balancing
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstmanagement

Meine Coachingbereiche umfassen

- Besprechungen und Veranstaltungen kreativ gestalten und erfolgreich moderieren
 - Mut für Neues: Veränderungen gehören zu unserem Leben
 - Die eigene Kreativität entdecken und als neue Kraft nutzen
 - Zwischen Familie und Beruf – und dabei selbst gesund bleiben
 - Hier bin ich...Selbstpräsentation
 - Leerer Schreibtisch – leerer Kopf? Den Überblick behalten als „Vollschreibtischler“
 - Stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft – Resilienz – Krisen überstehen und gestärkt daraus hervorgehen
 - Selbstorganisation und Zeitmanagement
 - Von der inneren Ruhe zur äußeren Stärke
 - Vom Mitarbeiter zur Führungskraft
- u.v.m.



Ihr persönlicher Berater und Coach:

Emmerich Sattler
Dipl.-Betriebswirt (FH)

Bruckgasse 102, 84489 Burghausen

Telefon (0 86 77) 8 81 84 17

Telefax (0 86 77) 8 81 84 27

E-Mail: info@regio-experts.de

Internet: www.regio-experts.de